

Relation à l'argent et histoire de vie

Présentation et programme en 2023

Pourquoi ce séminaire ?

L'argent est un objet social complexe : instrument de mesure de la valeur des choses, instrument de paiement et moteur des échanges économiques, enjeu de débats, de rapports de force et de conflits - notamment au sein des familles et des groupes sociaux - il structure la vie économique et sociale.

Il est omniprésent dans notre vie sociale, professionnelle, amoureuse, familiale, psychique et intellectuelle. Il nous stimule et nous classe, il nous questionne et parfois nous tourmente.

Il suscite en nous des sentiments puissants, conscients ou cachés : sécurité, liberté, plaisir, jubilation, fascination, envie, incompetence, peur de manquer, dépendance, méfiance, danger, mépris, culpabilité, injustice, angoisse, honte, mal-être, violence, etc.

Les difficultés de toute nature avec l'argent sont source de souffrance psychique et sociale pour les personnes qu'elles touchent.

Pour qui ?

- Les personnes pour lesquelles l'argent est objet de questionnement, de souffrance ou de projet ;
- Les psychothérapeutes, consultants, formateurs, coaches, travailleurs sociaux, bénévoles dont l'activité touche directement ou indirectement aux questions d'argent.

Ses objectifs

Permettre aux participants de :

- Mieux comprendre la dynamique de l'argent dans leur vie psychique, familiale, professionnelle et sociale ;
- Explorer leur propre relation à l'argent et en réduire la dimension problématique ;
- Développer leurs compétences dans l'écoute – notamment thérapeutique - et l'accompagnement des personnes qui rencontrent des difficultés avec l'argent.

Comment ?

Avec l'aide bienveillante du groupe, les participants explorent leur propre histoire de vie et celle de leurs ancêtres au regard de l'argent et en font revivre la richesse et la complexité. Ils questionnent leur expérience et leurs héritages intergénérationnels du point de vue psychologique, intrapsychique, familial et social, et en découvrent les multiples sens.

En comprenant les liens de ces histoires d'argent avec leur problématique actuelle, ils peuvent regarder celle-ci avec un regard neuf et en dénouer les nœuds douloureux.

Ce séminaire requiert une forte implication personnelle. Il peut avoir des effets thérapeutiques intenses. Le fait d'avoir déjà réalisé un travail de psychothérapie ou au moins de développement personnel est donc *très* souhaitable.

Dates en 2023

- 3 au 5 mars
- 28 au 30 avril
- 22 au 24 septembre
- 1^{er} au 3 décembre

Horaires (une soirée et trois demi-journées)

- Vendredi : 17H30 à environ 22H45. Accueil à partir de 17H. Dîner convivial vers 20H.
- Samedi : 10H à 18H30 (déjeuner vers 13H)
- Dimanche : 9H à 13H.

Ces horaires sont aménageables à la marge en fonction des contraintes des participants.

Lieu : Paris 18^{ème} (ou par visioconférence si les consignes sanitaires l'exigent)

Prix : à la fin du séminaire, chaque participant est invité à en payer le prix qui lui semble juste et dont il fixe librement le montant, entre 1 et 500€, à l'intérieur d'une fourchette de

- 1 à 100€ pour :
 - Les personnes en situation de fragilité financière sérieuse : le prix ne doit *jamais* être un obstacle pour elles ;
 - Les psychothérapeutes, formateurs ou coaches qui accompagnent des personnes en difficulté financière à des tarifs très bas, et les accompagnants bénévoles.
- 100 à 500€ pour les autres participants.

Inscription

- Elle est validée par le versement d'un chèque d'arrhes de 100€ (30€ pour les personnes en situation de fragilité financière) libellé à l'ordre de Osons parler argent et adressé à Jean Beaujouan, 15 rue des Abbesses 75018 Paris ;
- Ce chèque n'est pas remis à l'encaissement mais restitué à la fin du séminaire ou en cas d'annulation pour cas de force majeure ;
- Un entretien préalable avec l'animateur est vivement recommandé.

Animation

Jean Beaujouan (06 76 70 02 61) et/ou Dominique Delaunay (06 60 02 00 77), et/ou Pierre Félin (07 86 00 80 93), fondateurs et animateurs de l'association Osons parler argent (voir site <https://www.osons-parler-argent.com/>)